

## SIKKIM Y BUTÁN Tierras del Himalaya

Un pie en el pasado y un pie en el futuro. Ésta es, en pocas palabras, la mejor descripción de Bután. Así lo reconocieron los líderes del país cuando a mediados de la década de 1970 decidieron aparcar la edad media y empezar el lento camino hacia el mundo moderno. Desde entonces han pasado casi 40 años durante los cuales el país ha entrado en la modernidad sin dejar atrás el siglo XV. Encajonado en los valles del Himalaya oriental, entre los estados superpoblados de la India y China, y habitado por poco más de 600.000 habitantes, este país tan grande como Suiza posee un encanto y una magia difíciles de superar. Las montañas son espectaculares, el aire puro y cristalino, los bosques espesos, la gente encantadora, la arquitectura grandiosa, la religión ferviente y el arte magnífico. No hay miseria, ni inseguridad ciudadana, ni robos, ni crímenes. Tampoco existen industrias ni grandes infraestructuras. Bután es todavía un país de campesinos de montaña y monasterios fortificados, donde los campesinos labran los campos con animales pero los monjes transcriben manuscritos milenarios con computadoras. Cerca de Bután está la joya escondida de Sikkim, donde encontramos la tercera montaña más alta del mundo, el Kanchendzonga, rodeado de valles con cultivos de té, flores y arroz. Sikkim se considera el reino ecológico de la India pues fue el primer territorio del país en abrazar totalmente el cultivo ecológico. Te proponemos un viaje espectacular que combina en un mismo itinerario dos de los territorios más importantes del Himalaya, Sikkim y Bután. Volaremos a Sikkim y conoceremos Darjeeling; iremos hasta Tiger Hill para disfrutar de la salida de sol más espectacular del Himalaya; y visitaremos los monasterios de Gantok y las poblaciones florales de Kalimpong y Silliguri. Ya en Bután visitaremos los magníficos monasterios de Thimpu, Trongsa y Punakha; recorreremos las espectaculares carreteras del centro del país hasta el valle de Bumthang; veremos los extraordinarios monasterios del valle de Choskhor; y haremos un trekking hasta el impresionante templo de Taktshang Goemba para descubrir la audacia arquitectónica de los monjes de Bután.

**SALIDA 04 de mayo de 2025**



### **1r Dia. Barcelona - Delhi.**

Presentación en el aeropuerto de Barcelona, donde encontraremos el guía de Eurovacances, que nos ayudará con los trámites de facturación y nos acompañará durante todo el viaje. Salida del vuelo a Delhi, vía Múnich. Al aterrizar en Delhi, recogeremos el equipaje y nos trasladaremos al hotel situado cerca del aeropuerto para descansar.

### **2n Dia. Delhi - Bagdogra - Darjeeling.**

Esta mañana nos acompañarán al aeropuerto, para coger el vuelo que nos llevará a Bagdogra, en el estado de Sikkim. Al llegar nos trasladaremos a la población de Darjeeling. Situada en el Himalaya a una altitud de 2.134 m nos ofrece unas vistas impresionantes de las cumbres nevadas, con el pico de Kanchendzonga que se eleva más alto que todos los demás. A menudo llamada la Reina de los Cerros, Darjeeling ya fue elegida por los británicos para establecerse gracias a su buena climatología y paisajes decorados con pequeñas cascadas, jardines, campos de té y montañas nevadas. Al llegar disfrutaremos de un magnífico té con pastas en el clásico hotel Windamere. Cena y alojamiento en el hotel.

### **3r Dia. Darjeeling.**

A primera hora de la mañana nos dirigiremos a la estación para abordar el clásico tren a vapor que nos acercará, a través de un viaje en el tiempo, a la estación de Ghoom donde visitaremos su museo para poder entender la importancia de este recorrido. A continuación iremos a conocer el monasterio de Buthis Busto, convenientemente situado en las laderas de una colina, a aproximadamente dos kilómetros del animado centro de la ciudad de Darjeeling. Enclavado entre la vegetación exuberante de los contrafuertes del Himalaya, este monasterio ofrece vistas panorámicas de las montañas de alrededor, la oportunidad de pasear por un barrio auténtico y disfrutar de uno de los monasterios más destacados de la zona. Regresaremos al hotel para comer y descansar un rato antes de salir a conocer una plantación y una fábrica de té que han hecho famosa la zona y el nombre Darjeeling en todo el mundo. Después iremos a hacer un paseo por el animado centro de Darjeeling donde podremos disfrutar de sus típicas tiendas y degustar algún té en una de sus terrazas. Cena y alojamiento en el hotel.

### **4º Dia. Darjeeling – Colina del Tigre - Ganktok.**

A primera hora de la mañana nos acercaremos hasta Tiger Hill, a las afueras de Darjeeling, para disfrutar de la espectacular salida del sol con la cordillera del Himalaya de fondo, y con los picos del Everest y Kanchendzonga dominando el paisaje. Disfrutaremos del cambio de color de la cordillera mientras el día va despertando y volveremos al hotel para desayunar. A continuación saldremos hacia Gangtok, a través de una carretera escénica que serpentea en medio de bosques de bambú, teca y plantaciones de té. De camino pararemos para visitar el monasterio de Rumtek, después de comer en un pequeño restaurante local. Por la tarde conoceremos el monasterio de Rumtek, el más grande de Sikkim y sede de Su Santidad, Gyalwa Karmapa, jefe de la orden Kagyupa del budismo tibetano. Dispondremos de tiempo para hacer fotografías y disfrutar de su tranquilidad. Finalmente nos dirigiremos al hotel de Gangtok donde cenamos y nos alojaremos.

### **5º Dia. Ganktok.**

Desayuno en el hotel. Hoy dedicaremos el día a conocer Gangtok. En primer lugar nos dirigiremos a través de bosques de coníferas a la cascada de Bakhtang. A continuación nos llegaremos al punto panorámico de Tashi y más tarde iremos hasta el templo hindú dedicado a Ganesha, que nos ofrecerá excelentes vistas panorámicas. Nuestro itinerario continúa hasta la stupa de Do Drul Chorten, que conmemora la victoria del bien sobre el mal y el Instituto de Tibetología de Namgyal que promueve la investigación de la rama del budismo Mahayana y la lengua y tradiciones del Tíbet. Antes de comer en el hotel, visitaremos el monasterio de Enchey,

enclavado en un frondoso bosque con una vista espectacular de la ciudad de Gangtok. Esta tarde descubriremos el mercado de artesanías de Sikkim, y la zona comercial de la ciudad donde tendremos la oportunidad de realizar algunas compras de productos locales. Cena y alojamiento en el hotel.

#### **6º Día. Ganktok – Monasterio de Lingdum – Silliguri.**

Esta mañana, después de desayunar saldremos para visitar el monasterio de Lingdum, también conocido como el monasterio de Ranka situado a unos 20 kilómetros de Ganktok, capital de Sikkim. Este monasterio, que se inauguró en el año 1999, está construido en un extenso y atractivo lugar, rodeado de vegetación, ideal para personas que buscan serenidad y belleza visual y es considerado uno de los monasterios más bellos de Sikkim oriental. Más tarde iremos a dar un paseo por el pueblo de Martham y sus plantaciones de arroz. Almorzaremos en un restaurante local y por la tarde saldremos hacia Silliguri, donde al llegar cenamos y nos alojaremos en el hotel, en nuestra última noche en tierras de Sikkim.

#### **7º Día. Silliguri - Bagdogra - Paro - Thimpu.**

A primera hora de la mañana nos trasladaremos al aeropuerto de Bagdogra para tomar el vuelo que nos debe llevar hasta el aeropuerto de Paro, punto de entrada de todos los vuelos internacionales al reino de Bután. Según la tradición, el nombre de Bután proviene de la palabra sánscrita Bhotant, que significa el final del Tíbet. Sin embargo, los butaneses siempre se han referido a su país como Druk Yul, la tierra del dragón del trueno. Recogido el equipaje tomaremos un autocar para realizar el trayecto hasta Thimpu, la capital del país desde el año 1961. Situada a 2.200 metros sobre el nivel del mar, Thimpu es, con sus 50.000 habitantes, el principal núcleo de población del país. Después del almuerzo visitaremos el Monasterio de Trashi Choe. Este conjunto monástico, fundado en el siglo XIII y reconstruido en varias ocasiones, acoge en la actualidad la sala del trueno donde se celebran las recepciones oficiales, y varios ministerios. Cena y alojamiento en el hotel.

#### **8º Día. Valle de Thimpu.**

Después del desayuno conoceremos el Memorial Chorten; si bien inicialmente se construyó como monumento a la Paz y Prosperidad mundiales, la muerte prematura de su precursor, el tercer rey del Bután, hizo que le fuera dedicado cuando se acabó, en 1974. Más tarde veremos el Buda Dordenma, una de las estatuas más altas de Asia con sus 51,5 metros; la figura, sentada en la cima de una colina nos ofrece una espectacular panorámica de la ciudad de Thimphu. Almuerzo. Por la tarde conoceremos el antiguo zoo de la ciudad donde veremos los taquines, animal que representa en el país, y pasearemos por la calle principal de Thimpu. Cena y alojamiento en el hotel.

#### **9º día. Thimpu - Paro - Bumthang.**

Esta mañana después del desayuno iremos a Paro para tomar el vuelo al valle de Bumthang. Situado en el corazón del país y regado por las frías aguas del río Bumthang procedentes de las cimas del Himalaya, este valle acoge una rica tradición monástica. Después del almuerzo haremos una caminata para conocer sus principales templos. Empezaremos el recorrido en el templo de Jambay Lhakhang, construido en el siglo VII por el rey tibetano Songtsen Gampo. Más tarde recorriendo tierras de cultivo llegaremos a Kurjey Lhakhang, complejo que consta de tres templos, dos en la orilla derecha del río y un tercero, el templo de Tamshing Lhakhang, fundado en 1501, en la otra orilla donde accederemos a través de un puente colgante tradicional. Al finalizar la visita regresaremos al hotel para cenar y descansar.

### **10º Día. Bumthang.**

Hoy dedicaremos el día a explorar la región realizando una espectacular excursión al valle de Tang. El trayecto inicial por la carretera nacional recorre un paisaje de prados y pastos. Más tarde nos desviaremos por caminos agrícolas hacia el valle de Tang, donde contemplaremos algunos monasterios y pueblos pintorescos fuera de los circuitos más conocidos. Una breve caminata nos llevará a Ogyencholing Manor, una antigua casa de familia noble convertida en museo donde descubriremos cómo vivían los aristócratas del país. Almuerzo en un restaurante local. Visita del lago sagrado de Mebartsho, conocido como el largo ardiente, donde se supone que Terton Pema Lingpa, la reencarnación de Padmasambhava, descubrió un tesoro religioso en el siglo XII. Acabada la visita regresaremos al hotel para cenar y descansar.

### **11º Día. Bumthang – valle de Gangtey.**

Esta mañana después del desayuno empezaremos la ruta que nos llevará al valle de Gangtey por el pintoresco Yotong-la Pass (3.400 m). Durante el camino, visitaremos el valle de Chhume, hogar del famoso tejido yatra de Bután, que descubriremos. Más tarde visitaremos Trongsa Dzong, el hogar ancestral del monarca de Bután, donde a menudo se encuentran monjes recitando mantras o practicando música con instrumentos sagrados como trompas, flautas y tambores. También visitaremos el Museo Trongsa que en un inicio fue construido como torre de vigilancia y donde conoceremos la historia del país. Continuaremos nuestra ruta a través de sinuosas carreteras de montaña que atraviesan bosques de encinas para cruzar el collado de Pele-la, situado a 3.300 metros de altitud, límite tradicional entre el este y el oeste de Bután, en la llamada cordillera Negra. Pasado el collado dejamos atrás el bosque de montaña para descubrir un paisaje donde predomina el bambú enano. Gangtey es considerado uno de los valles glaciares más bonitos de Bután y es un área protegida para la vida salvaje. Acabada la travesía nos alojaremos en un lodge del valle de Gangtey donde cenaremos y alojaremos las próximas dos noches.

### **12º Día. Valle de Gangtey.**

Esta mañana después del desayuno visitaremos el monasterio Gangtey Gompa, el único monasterio de Nyingmapa al oeste de Bután. Más tarde haremos una fácil excursión por el Gangtey Natural Trail; considerada una de las rutas naturales más bonitas y cortas del país, nos permite contemplar un rico paisaje de bosques de pinos y pequeñas plantas de bambú y obtener una panorámica del hermoso valle de Phobjkha. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde conoceremos el Centro de Conservación de grúas de cuello negro, una de las aves más importantes del país. Al finalizar la visita regresaremos al hotel para cenar y descansar.

### **13º Día. Valle de Gangtey - Punakha.**

Después del desayuno seguiremos atravesando las montañas para llegar a Punakha, que fue capital del país hasta 1955; gracias a su clima templado y que está alimentada por los ríos Pho Chu y Mo Chu es el valle más fértil del país. Disfrutaremos del paisaje que nos ofrece esta travesía parando en diferentes puntos panorámicos y al llegar a Punhaka daremos un paseo hasta el templo Chimi Lhakhang, un templo dedicado a un excéntrico monje del siglo XVI famoso por sus divertidas historias folclóricas. Almuerzo en un restaurante local. Por la tarde conoceremos el Dzong de Punakha, construido en 1637 como centro religioso y administrativo de la región y reconstruido por el actual monarca pues ha sufrido más de un incendio y las consecuencias de un terremoto. Acabadas las visitas iremos al hotel para cenar y descansar.



#### 14º Día. Punakha – Paro.

Desayuno en el hotel. Hoy cruzaremos el paso de Dochu-la (3.088 m) para llegar a Paro. El punto más alto de la carretera está marcado por un gran stupa, 108 más pequeños y banderas de oración ondeando, desde donde podremos contemplar una vista impresionante sobre las altas cimas del Himalaya oriental. El valle donde está ubicado Paro esconde paisajes espectaculares, una rica cultura y cientos de mitos y leyendas. El extremo norte del valle está dominado por el monte Jhomolhari (7.300 m) y sus aguas glaciares se hunden a través de profundas gargantas para formar el río Pa Chu. En las fértiles tierras de Paro se produce la mayor parte del famoso arroz rojo de Bután. Cuando lleguemos a Paro visitaremos Kichu Lhakhang, uno de los templos más antiguos del país; su construcción marca la introducción del budismo en Bután. Cena y alojamiento en el hotel.

#### 15º Día. Paro – Taktshang Goemba – Paro.

Después de desayunar en el hotel nos desplazaremos al punto de inicio del trekking que nos llevará hasta el Monasterio de Taktshang Goemba, sin duda el más espectacular del país. Este monasterio, cuyo nombre significa nido de tigres, está colgado en medio de un imponente acantilado que se alza 900 metros por encima del valle del río Paro, en el centro de un paisaje boscoso de gran belleza. Para acceder al monasterio realizaremos un primer tramo a lomos de mulas hasta el restaurante mirador que está situado a media ascensión. A partir de aquí continuaremos la excursión a pie, ascendiendo por el camino que serpentea por la ladera de la montaña hasta las puertas del monasterio. Fundado a mediados del siglo XVII y reconstruido en varias ocasiones, Taktshang Goemba ha mantenido a lo largo de los siglos su importancia como uno de los centros de peregrinación más importantes del país. Acabada la visita reharemos el camino hasta el restaurante mirador y almorzaremos. Por la tarde continuaremos el descenso a pie hasta el autocar y regresaremos a Paro, donde dispondremos del resto de la tarde libre para descansar o pasear por la ciudad. Por la noche nos reencontraremos en el hotel y cenaremos.

#### 16º Día. Paro - Delhi - Barcelona.

A primera hora de la mañana nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo a Delhi. Al aterrizar almorzaremos y por la tarde conoceremos el espectacular Templo de Chhatarpur, uno de los mayores de Delhi y donde destacan las diversas pagodas dedicadas a Shiva, Vishnu o Ganesha. A continuación realizaremos una panorámica de la ciudad satélite de Gurugram que se está convirtiendo en uno de los barrios más modernos de Delhi y que cuenta con una reconocida arquitectura futurista. Cenaremos y después nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo internacional, vía Múnich, que nos llevará de regreso a casa.

#### 17º Día. Barcelona.

Al aterrizar en Barcelona, y una vez recogido el equipaje, daremos por terminado el viaje del que esperamos guarden un magnífico recuerdo.

**PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE**

**11.970.- € (IVA incluido)**

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL**

**3.500.- € (IVA incluido)**

**EL PRECIO INCLUYE:**

Pensión completa durante todo el viaje. • Vuelos internacionales con la compañía Lufthansa, clase turista. • Vuelos domésticos en compañías locales, clase turista. • Alojamiento en hoteles de 5\*\*\*\*\* en Thimpu, Paro i prop de l'aeroport de Delhi, de 4\*\*\*\*\* en Daarjeling, Ganktok, Silliguri en Punakha i 3\*\*\* en Gangtey en Bumthang. • Visita de Darjeeling. • Recorrido en tren de vapor. • Visita de Tiger Hill. • Visita de Ganktok. • Visita del monasterio de Rumtek. • Visita del monasterio de Lingdum. • Visita del poble de Martham. • Visita de Thimpu. • Visita de Bumthang. • Visita de la vall de Tang. • Visita de Trongsa. • Visita de la vall de Gangtey. • Visita del Dzong de Punakha. • Excursión al Monasterio de Taktshang Goemba. • Visita de Paro. • Visita del Templo de Chhatarpur y panorámica de Gurugram a Delhi. • Seguro de asistencia en viaje.

**OBSERVACIONES:** Visados necesarios. Su precio está incluido en el precio del viaje.

\* Consultadnos los requisitos y la documentación necesaria para viajar e informadnos de cualquier alergia o intolerancia alimentaria.

**SEGURO DE CANCELACIÓN OPCIONAL:**

Consultad precios y condiciones en nuestras oficinas.

**CONDICIONES DE RESERVA:**

Depósito del 25% del importe del viaje y la totalidad del seguro de cancelación en el momento de formalizar la reserva.

Pago final a realizar 30 días antes de la fecha de salida del viaje.